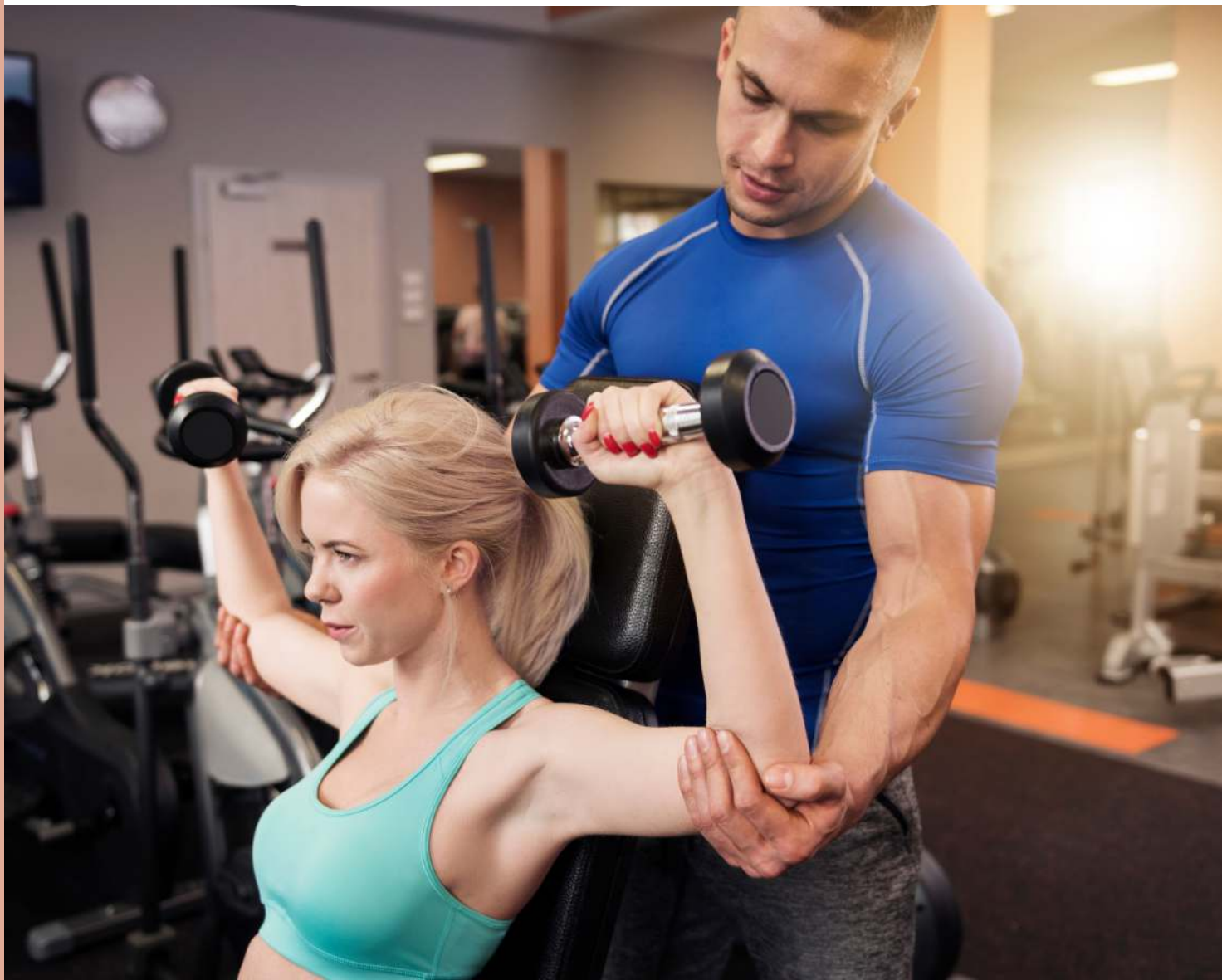


# PROGRAMMA DIDATTICO

## Istruttore Sportivo

tecnico del coordinamento di  
strutture sportive

Corso accreditato dalla  
**Regione Marche**





# QUALIFICA II LIVELLO

## IL CORSO

L'istruttore sportivo è una figura professionale in grado di accompagnare e guidare i clienti al corretto utilizzo dell'attrezzature e degli spazi messi a disposizione, predisponendo percorsi personalizzati individuali e di gruppo, opera nel settore benessere migliorando la forma fisica, gestendo programmi di allenamento finalizzati al mantenimento del proprio corpo in equilibrio psico-fisico.

E' previsto un percorso di 512 ore comprensive di teoria/pratica, stage e FAD (formazione a distanza).

Al termine del corso bisogna sostenere un esame finale per ricevere la qualifica di II livello.

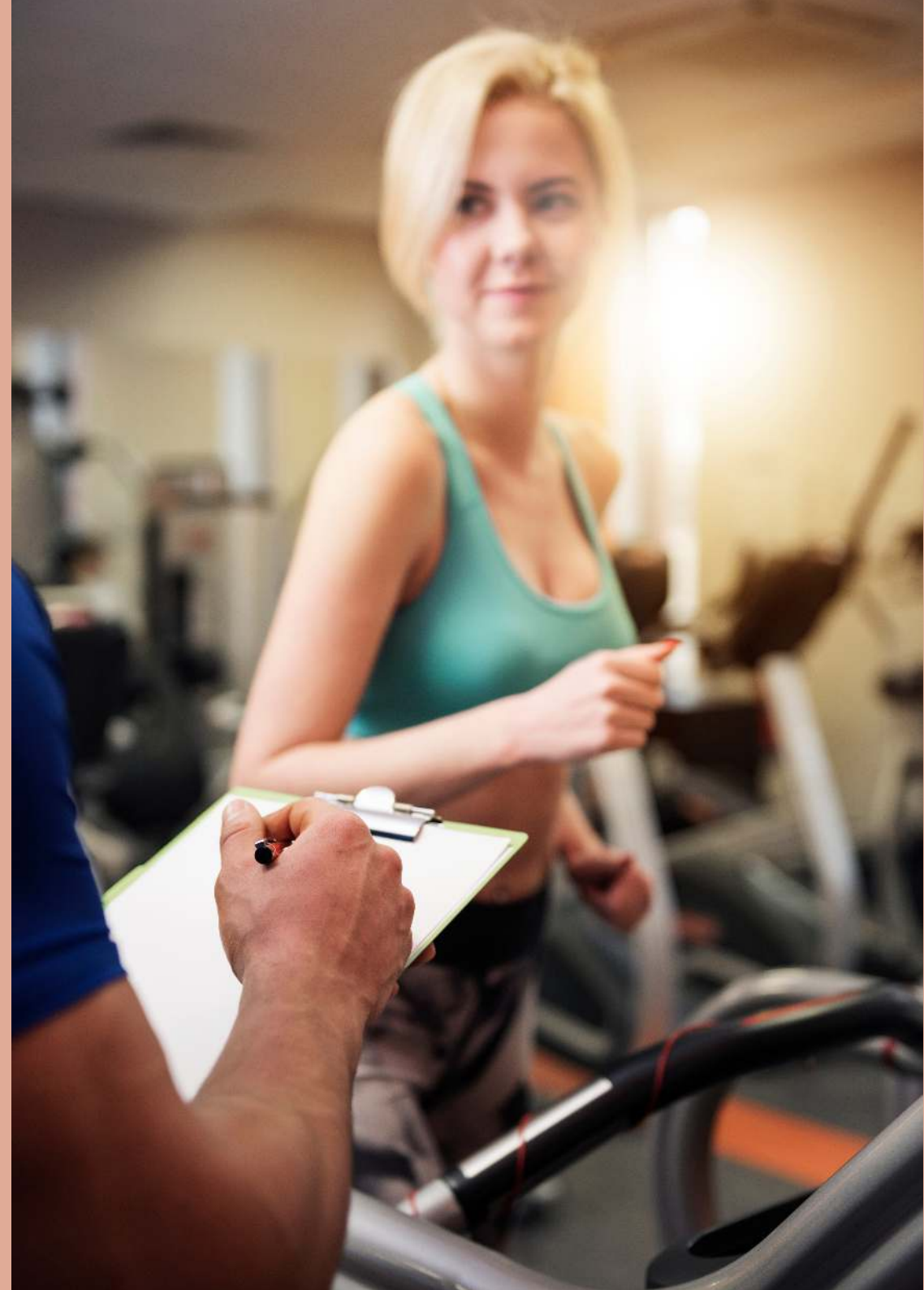


## OBBLIGO DI FREQUENZA

Sabato e Domenica 8 ore al giorno: mattino  
09.00/13.00 pomeriggio 14.00/18.00

## ARGOMENTI TRATTATI

- Orientamento in ingresso
- Sicurezza e prevenzione
- Primo soccorso
- Psicologia
- Marketing e contabilità
- Anatomia e fisiologia
- Nutrizione
- Alimentazione
- Pilates
- Ginnastica posturale
- Educazione posturale
- Tipologie di sport
- Sporti di squadra
- Allenamento
- Regolamentazione struttura sportiva




# CONTATTACI PER INFORMAZIONI

 **0734/628068**

 **333/7380376**

 **marketing@venusiasalute.it**

 **www.venusiasalute.it**

